

子育てに苦しさを感じている親のための MY TREEペアレンツ・プログラム



「子育てにしんどさを感じている」
 「気がつけば子どもをたたいている」
 「子どもを無視してしまう」
 「このままではどうになってしまうのかとても不安」
 そんなあなたを大切にするプログラムです。少人数での語り合いを中心とした、支え合いのグループです。参加者の秘密は厳守されます。安心してご参加ください。お待ちしております。

【日時・内容：月曜日 午後1時30分～4時 全15回(個人面接含む) + 同窓会】

1	2009年	9月 7日	安心な出会いの場：目的、約束事、身体ほぐし
2		9月 14日	安心な出会いの場：わたしの木、1メッセージ
3		9月 28日	わたしのエンパワメント
4		10月 5日	怒りの仮面
5		10月 19日	感情のコントロール
6		10月 26日	体罰の6つの問題
7		11月 2日	<中間面接>
8		11月 9日	気持ちを聴く
9		11月 16日	気持ちを語る
10		11月 30日	自己肯定感：否定的ひとり言の掃除
11		12月 7日	自分をほめる、子どもをほめる
12		12月 14日	母親らしさ 父親らしさ
13		12月 21日	もっと楽しつけの方法
14		12月 28日	MY TREE
15	2010年	1月 未定	<終了後面接>
		3月 未定	同窓会

場 所：高槻市立富田青少年交流センター
 最寄駅・JR摂津富田駅より 約900m
 阪急富田駅より 約600m
 南西へ 徒歩約8分～12分

参加費：無料。(テキスト代実費)

テキスト：「しつけと体罰」「気持ちの本」
 (いずれも森田ゆり著、童話館)

保 育：無料。事前に申し込んでください。

募集人数：10名(全回参加が望ましい)

申し込み：電話にて受付をします。

面談後、参加の可否をご連絡致します。

申し込み&問い合わせ先：

富田青少年交流センター 担当・岡井
 電話 072-694-3100 (月～金 9～17時)

主 催：高槻市教育委員会 青少年課

「MY TREEペアレンツ・プログラム」は、森田ゆり氏によって開発され、トレーニングを受けた専門スタッフが実施いたします。

