

40歳以上の
女性限定

これからの「自分の物語」を生きるために

いまの「私」を語る会



40歳以上の女性だけのグループで、それぞれが自分の体験や気持ちを語ります。
これからの自分や人生について、漠然とした不安や悩みや迷いはありませんか？

誰の中にも自分の選択した道を生きる力があります。

ただ、「こうでなければ」とか「こうしなきゃ」という、
これまで知らず知らずのうちに受けてきたメッセージによって、

いつしか自分を否定し、力が埋もれてしまっているのです。

批判もアドバイスもない安心と安全の場で自分を語り、自分の力を感じましょう。

これからの「自分の物語」を生きるために。

【開催日】

毎月第3火曜日

10時から12時

(要予約・各1回ずつの参加可)

安心と安全のための
みんなの約束

- 名前はニックネーム。
どこの誰かは言いません。
- ここで聞いた話は、ここだけのもの。
他では話題にしません。
- 話したくない時は聴いているだけでも
OKです。
- 批判もアドバイスもしません。

ファシリテーター 岩谷 美佐

(女性相談専門カウンセラー・SEAN理事・SEAN相談事業担当)

会 場 居場所&役割づくり「生きがい工房」(阪急高槻市駅徒歩3分)

参加費 1回1,500円 ※申込みは各開催日の前日17時まで ※最少開催人数3人

問合せ・申込み NPO法人SEAN

〒569-0071 大阪府高槻市城北町1丁目1番14号 太田第二ビル3F

☎ 072-669-7411 (10時~17時) <http://npo-sean.org> ✉ station@npo-sean.org

主催 NPO法人 SEAN



FAX 072-669-7411

講座名	40歳以上限定 いまの「私」を語る会
お名前	
ご連絡先	住所 〒 TEL (FAX 有 ・ 無) E-mail
SEANからの お知らせの ネット通信	配信を () 希望する () 希望しない

※いただいた個人情報は今回のお申込み以外の目的で使用することはありません。

お問合せ・お申込み

NPO法人SEAN (シーン) Self-Empowerment Action Network

1997年保育サポートグループとして結成。現在では未就学児から大学生までを対象にした人権教育出前授業の提供や、調査研究、講師請負、相談事業など多岐にわたる活動を展開中。

〒569-0071
大阪府高槻市城北町1-1-14 太田第二ビル3F
Tel/Fax 072-669-7411
station@npo-sean.org
<http://www.npo-sean.org>

会場は1階の
「生きがい工房」

