

# 阪急高槻市駅前にOPEN!!



居場所&役割づくり

# 生きがい工房

どなたでも参加できます!!

「生きがい工房」では、1月8日(日)の楽しいオープニングイベント

「新春\*木谷悦子クロマチックハーモニカコンサート」をはじめ、街デイ「元気いっぱいサロン」(週3回)、  
テーマ別のおしゃべり広場「あんしん♥Café」(月2回)・パソコン教室(月3回)を開催します。(要申込み・有料あり)  
花の会や日本スローワーク協会の販売等も企画中〜ぜひお立ち寄りください!

## オープニングイベント

各回 14:00~16:00/会場:「生きがい工房」1F

会場ではクッキーや地場野菜等の販売、Caféなど。  
参加は無料ですが、継続運営のための  
ワンコインカンパをお願いします!

第1弾◎いやし

1月8日(日)

新春\*クロマチック  
ハーモニカコンサート

演奏:木谷悦子さん  
(Music Office WOOD VALLE代表)

第2弾◎わらい

2月13日(月)

演芸会/落語など

演者:ワッハ会  
(大阪府高齢者大学「笑いの創造科」  
卒業生によるボランティアグループ)

第3弾◎おたのしみ

3月26日(月)

読み語りと腹話術

読み語り:風の子文庫  
腹話術:パペットエイミー

# 「生きがい工房」は多様な人の居場所と役割づくりを

## 『新しい公共』としての取り組み

「生きがい工房」は『新しい公共』事業としてオープンします。これまでの公共は「公助」として、行政がサービスを提供し市民がそれを利用してきました。『新しい公共』とは、行政が担ってきたサービスや行政だけでは実施できなかったことを、NPO等が提案及び提供の主体となり、福祉や教育、子育て、まちづくりなどを「共助」で取り組む仕組み、体制、活動などをいいます。

## 多様な人がつどい、 支えあうための「生きがい工房」

2011年度大阪府「新しい公共支援事業」が募集され、「新しい公共の場づくりのためのモデル事業」として10事業が採択されました。「生きがい工房」はその申請内容が高く評価され、10事業のうちの1つに選ばれました。「生きがい工房」の取り組みは、終了後もNPO法人SEANが中心となって取り組んでいく予定で、そのことも評価の対象となりました。

## 「生きがい工房」を支える 多彩な構成メンバー

4つのNPO・2つの学校関係・2つの担当部局から構成されています。

NPO法人SEAN・NPO法人日本スローワーク協会・  
社会福祉法人花の会・お茶の間設計  
大阪医科大学看護学部真継准教授・  
大阪府立阿武野高等学校自立支援コース「ぴあ」  
高槻市高齢福祉課・高槻市男女共同参画課

## 1 街デイ 元気いっぱいサロン

(高槻市 街かどデイハウス申請予定)



65歳以上の介護保険を利用していない方のための趣味とくつろぎの居場所。利用される方は週一回、10:00～16:00まで介護予防プログラムとくつろぎタイムを過ごしていただけます。

### 【5つの特徴】

- 元気いっぱい人生をもっと楽しみたい方を応援する取り組みをめざします。
- パソコンを使った認知予防プログラムが充実しています。
- 阪急高槻市駅前だから、市バスに乗ればどこの地域の方でも利用いただけます。
- 阿武野高校自立支援コース「ぴあ」、花の会、日本スローワーク協会の職業体験の場とし機能します。
- 大阪医科大学看護学部学生による「健康チェック」を行います。

※趣味や特技を活かして  
ボランティアをしてくださる方も随時募集中!

午前	認知症予防	火曜・金曜
	運動器機能向上	木曜
昼食	花の会の手作り弁当	
午後	パソコン、編み物、川柳、懐かしの映画鑑賞など	

### 【利用するには】

事前の登録とお申込みが必要です。  
まずは、お電話(SEAN 072-669-7411)でお申込みください。

**料金:昼食代(450円)を含め1日1,200円**

※新しい公共事業として実施する3月までは、1日1,000円で利用できます!

**開所日: 火曜、木曜、金曜**

**10:00～16:00(祝日は休み)**

**定員:13人**

**会場:「生きがい工房」1F**

# めざします!

## 2 テーマ別おしゃべり広場 あんしん♥Café

1月～3月の月曜日、月2回 各回14:00～16:00

会場:「生きがい工房」3F

テーマに応じた専門家や仲間を交え、お茶を飲みながらおしゃべりするつながりの場です。

【利用するには】

参加費:800円(茶菓子代込み・要申込み)

保育を希望される方は、SEAN「KIDSステーション」(通常会員制・1時間1,000円)が2時間1,000円で利用できます。(要申込み)

定員:8人

### テーマ1 1/23・2/27 「子どもの育ち」

1/23 大阪医科大学看護学部 竹村 淳子准教授

2/27 大阪医科大学看護学部 泊 祐子教授

お子さんの発達・健康上の悩みについて相談を受けつけます。

### テーマ2 1/30・3/5 「多様なセクシュアリティ」

佐倉智美(『性同一性障害の社会学』著者)

LGBTI当事者やその周辺の家族や友人の方の参加をお持ちしています。

### テーマ3 2/6・3/19 「ひきこもり」

石居弘昭(NPO法人日本スローワーク協会スタッフ)

「ひきこもり(問題)って何?」参加者のみなさんと共に考える場です。

※ファシリテーターは遠矢家永子(NPO法人SEAN事務局長)が務めます。

## 3 パソコン教室

講師:木全富由美(シニアITアドバイザー1級・ICTマスター)

会場:「生きがい工房」1F

パソコン初心者向けの楽しい講座を企画しています。事前申込みが必要です。

### ○大人のためのはじめの一步支援パソコン教室

①1/18・25・2/1 ②2/29・3/7・14

水曜日の13:00～15:00&ティータイム 参加費:各500円×3回

※1回だけの参加を希望される方はご相談ください。

### ○子ども向けパソコン教室

1/21・2/18・3/17

土曜日の10:00～12:00 参加費:各200円

定員:5人

## 4 支援者のための スキルアップセミナー

日曜日 協力費:各700円

1/29 13:30～16:00

高槻市立総合市民交流センター5F 視聴覚室

### Step1 いのちの誕生から健やかな老後まで ～互いを支えあうしくみづくり～

お話 山本文子(NPO法人いのちの応援者 理事長)

香川県内の助産師有志が集まって、赤ちゃんの誕生から豊かな老後まで、みんなが集まれる施設「いのちの応援舎」を1999年8月に設立された山本文子さんをお招きし、支えあうしくみづくりについてお話していただきます。

2/19 13:30～15:30

高槻市立総合市民交流センター5F 視聴覚室

### Step2 様々な障害を抱える人の「困り感」を解消する テクニック(技術)とテクノロジー(道具)

お話 岡 耕平(滋慶医療科学大学院大学 助教)

障害や病気で困難を抱えた人の生活・学習・就労や、テクノロジーを活用した具体的な支援方法についてお話いただきます。3児の父親としての奮闘期もリクエスト中。

3/11 13:00～16:30

高槻市立総合市民交流センター8F イベントホール

### Step3 基調講演&シンポジウム 社会的弱者と虐待を考える

〈基調講演〉 ト라우マとそのケア

元村 直靖(大阪医科大学看護学部精神医学教授)

〈シンポジウム〉 みんなでつくろう「新しい公共」

コーディネーター 真継 和子(大阪医科大学看護学部准教授)

課題提供とシンポジニスト

遠矢 家永子(NPO法人SEAN事務局長・「生きがい工房」開設準備会代表)

山田 義昭(社会福祉法人 花の会)

石居 弘昭(NPO法人日本スローワーク協会)

国広 奈穂子(高槻市高齢福祉課 副主幹)

子ども・女性・障がい者・ひきこもりなどをテーマに活動し見えてきた課題を3団体から提供し、虐待などによる「トラウマとそのケア」についての基調講演をお伺いします。その後、行政も交えこれからみんなでつくる「新しい公共」の可能性と必要性について、シンポジウムを通して皆さんと一緒に考えます。

2012年 1月						
月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8 オープニングイベント クロマチックハーモニカ コンサート
9	10 認知症予防 編み物、パソコン 体力測定	11	12 運動器機能向上 パソコン 体力測定	13 認知症予防 パソコン 体力測定	14	15
16	17 認知症予防 編み物、パソコン	18 はじめの一步支援 パソコン教室	19 運動器機能向上 懐かしの映画鑑賞	20 認知症予防 川柳でやることば遊び	21 子ども向けパソコン教室	22
23 あんしん♥Café 「子どもの育ち」	24 認知症予防 懐かしの映画鑑賞	25 はじめの一步支援 パソコン教室	26 運動器機能向上 街なか健康チェック 新聞でつくるエコバッグ	27 認知症予防 パソコン 懐かしの映画鑑賞	28	29 スキルアップセミナー Step1
30 あんしん♥Café 「多様なセクシュアリティ」	31 認知症予防 ファイブ・コグ検査 腹話術体験					

2012年 2月						
月	火	水	木	金	土	日
		1 はじめの一步支援 パソコン教室	2 運動器機能向上 ファイブ・コグ検査	3 認知症予防 ファイブ・コグ検査	4	5
6 あんしん♥Café 「ひきこもり」	7 認知症予防 体力測定	8	9 運動器機能向上 体力測定	10 認知症予防 体力測定	11	12
13 オープニングイベント 演芸会/落語	14 認知症予防	15	16 運動器機能向上	17 認知症予防	18 子ども向けパソコン教室	19 スキルアップセミナー Step2
20	21 口腔ケア	22	23 口腔ケア 街なか健康チェック	24 口腔ケア	25	26
27 あんしん♥Café 「子どもの育ち」	28 認知症予防	29 はじめの一步支援 パソコン教室				

2012年 3月						
月	火	水	木	金	土	日
			1 運動器機能向上	2 認知症予防	3	4
5 あんしん♥Café 「多様なセクシュアリティ」	6 認知症予防 体力測定	7 はじめの一步支援 パソコン教室	8 運動器機能向上 体力測定	9 認知症予防 体力測定	10	11 スキルアップセミナー Step3
12	13 認知症予防	14 はじめの一步支援 パソコン教室	15 運動器機能向上	16 認知症予防	17 子ども向けパソコン教室	18
19 あんしん♥Café 「ひきこもり」	20	21	22 運動器機能向上 街なか健康チェック	23 認知症予防	24	25
26 オープニングイベント 読み語りと腹話術	27 認知症予防	28	29 運動器機能向上	30 認知症予防	31	

「元気いっぱいサロン」の午後は、利用者がつくる趣味を楽しむための時間です。 オープニングイベント 元気いっぱいサロン あんしん♥Café パソコン教室 スキルアップセミナー

すべてのお申込み・お問合せは



〒569-0071 大阪府高槻市城北町1-1-14  
 太田第二ビル1F  
 TEL/FAX 072-669-7411  
 E-mail station@npo-sean.org (SEAN事務所内)



「いきがい工房」は「新しい公共」事業としてオープンします

HPは2011年度内にオープン予定です。